



Metoda My Backpack byla vyvinuta v Holandsku a pomáhá dospělým mluvit s dětmi o těžkých tématech, jakými jsou například okolnosti a důvody jejich odchodu z rodiny do dětského domova nebo do pěstounské péče. Metoda pracuje s událostmi v průběhu přechodu dítěte z původní rodiny do náhradní rodinné péče a zaměřuje se na důvody a okolnosti vlastního procesu přemístění dítěte. Děti těmto událostem často dobře nerozumí. Příběh My Backpack nabízí dětem strukturu, díky které mohou o svém příchodu do náhradní rodiny mluvit mnohem otevřeněji, a mohou tak i lépe přijmout a pochopit, proč se ocitli v pěstounské péči nebo v dětském domově. Metoda pomáhá dospělým pochopit, jak děti události kolem přemístění prožívaly, přijmout jejich chování v té době a skutečně naslouchat jejich potřebám. Metoda přispívá k prevenci posttraumatické stresové poruchy dětí umístěných mimo vlastní rodinu.

Umístění dítěte mimo původní rodinu je vždy významnou událostí v životě dítěte a může se jednat o událost traumatizující. Trauma je charakteristické tím, že jedinec nemá možnost situaci kontrolovat. Umístění dítěte do náhradní péče probíhá často právě tak. Dítě událostem nerozumí a nemá žádný vliv na to, co se odehrává. Takový zážitek potom významně mění představu dítěte o sobě, o dospělých, o světě jako takovém. Nic už není takové, jako bylo dřív. Dítě může přijít o pocit bezpečí a stability ve světě, o představu, že chování druhých lidí lze předpovídat, o pocit vlastní hodnoty a kompetence. Nezřídka se objevují také pocity viny a stud.

Metoda My Backpack si klade za cíl vrátit dítěti přiměřený pocit kontroly – sebe, druhých, světa kolem nich. Dítě se opět stává tím, kdo svůj příběh vypráví (za pomoci dospělých znovu získává svůj „hlas“ a učí se pojmenovávat to, co prožívá) a vytváří (pomocí unikátní interaktivní počítačové hry, v jejímž závěru si dítě vyrábí spolu s dospělými malou knížku s obrázky). Metoda kombinuje narativní přístup (dítě je aktivní ve vyprávění svého příběhu), nejnovější psychoanalytický přístup k práci s traumatem (mentalizace jako cesta k obnovené komunikaci mezi vnitřním světem a zkušeností dítěte a vnitřními světy lidí kolem něj) a prvky kreativní terapie (práce s obrázky a interaktivní počítačovou hrou nabízí zážitek ze společné činnosti).

Použití je vhodné pro sociální pracovníky, kteří se v každodenní práci setkávají s dětmi, které prožívají zátěžové situace v rodině, pro pěstouny a další osoby pečující o děti umístěné mimo přirozené rodinné prostředí, zejména v dětských centrech a dětských domovech. Tedy pro všechny, jejichž úkolem a povinností je poskytnout dítěti vysvětlení jeho situace a zároveň mu pomoci se zpracováním traumat a ztrát, které zažilo.

Program je určen zejména pro sociální pracovníky v oblasti náhradní rodinné péče, pro pracovníky doprovázejících organizací, pro psychology a další profesionály pracující s dětmi v oblasti náhradní rodinné péče

Vzdělávací program My Backpack obsahuje praktický nácvik s materiály My Backpack – počítačovým programem, maňásky, emočními kartami a knížkou dítěte. Součástí kurzu jsou také vzdělávací bloky k tématu poruch vztahové vazby, traumatu v životě dítěte a jeho důsledky a dokument o práci s metodou. Dále se kurz věnuje také praktickému nácviku komunikace s dítětem a jejím specifickým. Sebezkušenostní techniky v programu přispívají k rozvoji empatie a vnímavosti v práci s traumatizovanými dětmi. Práce s metodou My Backpack přináší také podněty pro tvorbu a aktualizaci individuálního plánu ochrany dítěte.

Cena vzdělávacího programu: 4800,-Kč

(zahrnuje 24 výukových hodin, počítačový program, loutku, emoční karty a výukové materiály včetně průvodce metodou).

Místo konání

TRIADA – Poradenské centrum
Orlí 20, Brno

Vzdělávací programy jsou úzce provázány s dlouhodobým praktickým působením lektorů na poli náhradní rodinné péče (v oblasti vzdělávání i odborného poradenství) a v oblasti práce s rodinou ohroženého dítěte. Jsou vedeny interaktivní zážitkovou formou s aktivním zapojením každého účastníka. Odborným garantem vzdělávacích programů je ředitelka TRIADA – Poradenské centrum PhDr. Eva Rotreklová.

Počet účastníků ve skupině je omezen, v případě zájmu nás prosím kontaktujte prostřednictvím elektronické pošty vzdelavani@triada-centrum.cz. Na výše uvedenou emailovou adresu, případně na tel. číslo 774 225 665 můžete směřovat také jakékoli Vaše dotazy ohledně vzdělávacích programů. Bližší informace o organizaci TRIADA – Poradenské centrum naleznete na www.triada-centrum.cz.

